

**Jedálny lístok**  
**17.01.2022 - 23.01.2022**

---

**Pondelok 17.01.2022**

- Z1 **Pol.kulajda \* (0,30), Kur.prsia s broskyňou a syrom \* (), Ryža \* (180), Šalát miešaný \* (150), Čaj \* (0,25), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
- Z2 **Pol.kulajda \* (0,30), Tofu mletý rezeň v cestíčku \* (100), Zem.kaša \* (260), Šalát miešaný \* (150), Čaj \* (0,25), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
- Z4 **Pol.paradajková s mr. \* (0,30), Kur.závitok\* (84), Zem.kaša \* (260), Šalát mrkvový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.paradajková s mr. \* (0,30), Kur.stehno pečené \* (160), Ryža \* (180), Šalát kapustový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.paradajková s mr. \* (0,30), Kur.závitok\* (84), Ryža \* (180), Šalát mrkvový \* (150)**  
A: *Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Zemiaky francúzske \* (400), Šalát cvikľový \* (150), Jablka \* (1), Džús \* (0,20)**  
A: *Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
- 

**Utorok 18.01.2022**

- Z1 **Pol.fran.s párkom a zemiakmi\* (), Hov.sviečková na smotane \* (62), Knedľa kys. \* (160), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho, Horčica*
- Z2 **Pol.fran.s párkom a zemiakmi\* (), Ryž.nákyp dvojf. \* (400), Chlieb \* (100), Čierna káva \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.zem.kyslá \* (0,30), Brav.pečené \* (64), Slovenská ryža \* (200), Kompót \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.fazuľková kyslá \* (0,30), Kur.hraškovko-hrib.ragú\* (76), Slovenská ryža \* (160)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.fazuľková kyslá \* (0,30), Brav.pečené \* (64), Bezlepková tarhoňa \* (200), Kompót \* (100)**  
A: *Mlieko a mliečne výrobky*
- ZV1 **Granadír \* (400), Šalát uhorkový \* (150), Jablka \* (1), Džús \* (0,20), Keks \* (1)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok*
- 

**Streda 19.01.2022**

- Z1 **Pol.z kostí s peč.hal. \* (0,30), Pangasius vyprážený \* (100), Šalát kapustový \* (150), Zem.kaša \* (260), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.z kostí s peč.hal. \* (0,30), Sója.na fazuľke \* (80), Bulgur \* (200), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Kur.perkelt z prs \* (64), Halušky \* (200)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Morč.špan.vtáčik \* (92), Zemiaky \* (200), Šalát cvikľový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej*
- ZBLP **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Kur.perkelt z prs \* (64), Bezlepková cestovina \* (200)**  
A: *Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Saláma suchá \* (1), Syr trojuh. \* (1), Chlieb \* (100), Džús \* (0,20), Paprika zelená \* (1), Jablka \* (1)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*
- 

**Štvrtok 20.01.2022**

- Z1 **Pol. brokolicová s opraženou zemičkou \* (0,30), Brav.špan.vtáčik \* (84), Tarhoňa \* (200), Šalát mrkvový \* (150), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho, Horčica*
- Z2 **Pol. brokolicová s opraženou zemičkou \* (0,30), Osie hniezda škoricové \* (340), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.rasc.s vaj. \* (0,30), Kur.záhradnícke \* (64), Ryža \* (180)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho*

# Jedálny lístok

## 17.01.2022 - 23.01.2022

---

Z9	<b>Pol.rasc.s vaj. * (0,30), Brav.kari s tofu * (76), Ryža * (180)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	<b>Pol.rasc.s vaj. * (0,30), Kur.záhradnícke * (64), Ryža * (180)</b>
A:	<i>Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	<b>Špagety po taliansky * (330), Jablka * (1), Džús * (0,20)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky</i>

---

### **Piatok 21.01.2022**

Z1	<b>Pol.gulášová * (0,30), Morč.v syrovej omáčke * (64), Zemiaky opekané * (240), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z2	<b>Pol.gulášová * (0,30), Hubové rizoto so syrom * (380), Šalát cvikľový * (150), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z4	<b>Pol.tekvicová * (0,30), Pangas na zelenine * (90), Zem.kaša * (260)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	<b>Pol.tekvicová * (0,30), Brav.zapek.s pórom a syr. * (96), Zem.kaša * (200), Šalát mrkvový * (150)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	<b>Pol.tekvicová * (0,30), Pangas na zelenine * (90), Zem.kaša * (260)</b>
A:	<i>Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	<b>Brav.debrecínske * (64), Zemiaky * (250), Šalát cvikľový * (150), Keks * (1), Jablka * (1)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok</i>

---

### **Sobota 22.01.2022**

Z1	<b>Pol.zem.kyslá * (0,30), Hov.bavorská roštenka * (62), Ryža * (180), Šalát kapustový * (150), Chlieb * (100), Čaj * (0,25)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z4	<b>Pol.hašé * (0,30), Brav.sedliacke * (64), Ryža * (180), Kompót * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	<b>Pol.hašé * (0,30), Kur.v čínskej zelenine * (76), Ryža * (180)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	<b>Pol.ragú * (0,30), Brav.sedliacke * (64), Ryža * (180), Kompót * (100)</b>
A:	<i>Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	<b>Karfiol.zapečený so syrom * (1), Zemiaky * (250), Šalát miešaný * (150), Jablka * (1), Džús * (0,20)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky</i>

---

### **Nedeľa 23.01.2022**

Z1	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.rezeň vypr. * (100), Zem.kaša * (260), Šalát cvikľový * (150), Čaj * (0,25)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z4	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.prírodné * (64), Zem.kaša * (260), Šalát mrkvový * (150)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.peč.krkovička na cesn. * (76), Slovenská ryža * (160), Šalát miešaný * (150)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.prírodné * (64), Zem.kaša * (260), Šalát mrkvový * (150)</b>
A:	<i>Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	<b>Šunka * (100), Chlieb * (100), Syr trojuh. * (1), Jablka * (1), Džús * (0,20)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky</i>

---